

幼兒班 體能發展



- 樂意參與體能活動
- 發展身體的平衡力和四肢協調能力，如自如地步行、自行上落樓梯
- 初步掌握用具操控技能，如玩腳踏車、踢大球
- 通過多元化的小肌肉活動，如串珠、搓泥膠、仿畫線條、扭樽蓋等，提升手眼協調、空間方向感及手掌和手指肌力的控制



低班 體能發展



- 喜歡參與體能活動，表現充滿活力和信心
- 進一步提升身體的平衡力和四肢協調能力，如走平衡木、連續向前或後跳、單腳跳
- 安全地操作工具，如剪刀、膠紙座等，進行簡單的剪貼



高班 體能發展



- 進行體能活動時，注意自己和周遭的安全
- 掌握各種大肌肉活動技能，連續以跨、跳、跑穿過障礙
- 自如地操作各種日常工具，如剪刀、膠紙座、尺子
- 掌握小肌肉操作技巧及手眼協調，提高日常自我照顧的能力，如綁鞋帶、穿皮帶、刨鉛筆

