



感謝主席及編委會的邀請，給我這個寶貴的空間，用文字分享心事。當提起「家校合作」，或許即時想到的，是如何在彼此的合作中，為孩子的學習成效、品格發展、社交能力等方面帶來好處。現在一機在手，我們亦很容易在彈指間取得各種方法與策略。然而，作為一所基督教學校，又如何看天父給我們的這一份家校關係？

想到孩子的將來，無論是父母或是老師，心中不期然也會有著憂慮。他們能否跟得上學習進度、能否應付功課、自理能力是否足夠、有沒有朋友、情緒會否太波動、說話是否清晰、升班升小後能否適應轉變……每一個擔心都是真實的，既是出於對孩子的愛，更是出於對孩子的認識。父母和老師其實沒有誰比誰輕鬆，我們都不自覺地為孩子想得更多、做得更多，漸漸陷入焦慮之中。

跟大家分享一篇我很喜歡的詩篇：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然儆醒。」(詩127：1節) 育兒的路，不就是「建造」與「看守」麼？我們在建立家庭、造就生命；看顧校園、守護孩子，但，原來真正在「建造」與「看守」的，是天父自己。假如沒有這份信靠與看見，我們即使為孩子付出更多、預備更多，心，仍是憂慮；身，仍是徒勞。

是的，陪伴孩子成長的路不易走，我們走得再努力、再謹慎，都可能迷失的時候。在我來看，家校之間的美好，不在於如何合作，而在於同行路上的彼此提醒。提醒什麼呢？不要單靠自己，同時，也不要再在憂慮中失去自己。在這個節奏急促、競爭劇烈的城市，我們常為孩子的未來擔心，從學業到才藝，從品格到社交，總要為他們安排得妥妥當當，結果卻往往令大家失去平安、令孩子失去喜樂。真正的安息與祝福，不是來自人手的計劃，而是來自對天父的信靠與順服。

這篇詩篇的美好，沒有停留在「枉然」，而是指向「安然」。「你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。」(詩127：2節) 願您在我家校同行的關係裡彼此提醒，學習信靠、學習放手，並與主親近，讓孩子在祂的愛裡安然成長。

家校同行 從枉然走向安然

The Heart of Partnership: Finding Peace in the Journey

Thank you for the opportunity to share a few thoughts about the relationship between home and school. When we talk about home-school cooperation, we often think about how parents and teachers work together to help children learn better, develop good character, and build social skills. Nowadays, we can easily find many strategies and tips online. But as a Christian school, we also ask ourselves: What does God want for the relationship between home and school?

As parents and teachers, we all care deeply about our children's future. We worry whether they can keep up with school, manage their homework, take care of themselves, make friends, express themselves clearly, or adjust to new environments. These worries are natural—they come from love and from knowing our children well. Whether we are parents or teachers, none of us has it easy. We all try hard and give our best, sometimes to the point of anxiety.

There is a Bible verse I really like: "Unless the Lord builds the house, the builders labor in vain; unless the Lord watches over the city, the guards stand watch in vain." (Psalm 127:1) Raising children feels like building and protecting. We build families and shape lives. We look after the school and protect the children. But ultimately, it is God who is doing the real building and protecting. Without this trust, all our effort can still leave us feeling tired and worried.

Yes, raising children is not easy. Even when we try our best, we may still feel lost. But the beauty of the home-school relationship is not only in how we cooperate, but also in how we remind each other. We remind each other not to rely only on ourselves and not to let worry steal our peace.

In a fast-paced, competitive world, it's easy to over-plan every detail of our children's lives. But true peace doesn't come from perfect planning—it comes from trusting God. Psalm 127 continues: "In vain you rise early and stay up late, toiling for food to eat - for He grants sleep to those He loves." (Psalm 127:2)



歐偉民博士
(救恩學校小學部校長)

DR. DANNIS AU, PRINCIPAL,
KAU YAN SCHOOL (PRIMARY SECTION)

主席的話

CHAIRMAN'S MESSAGE

指尖輕撫會訊扉頁，兩年時光如溪流潺潺而過——猶記去年盛夏，與關珊校長、教師團隊及籌備委員們籌建家教會的點滴；難忘首屆擔任副主席時，與幹事們日夜雕琢活動方案的時光；更珍存今年十月連任主席時，從您們手中接過信任的悸動。這條恩典之路，每一步都刻著天父的恩手引領。

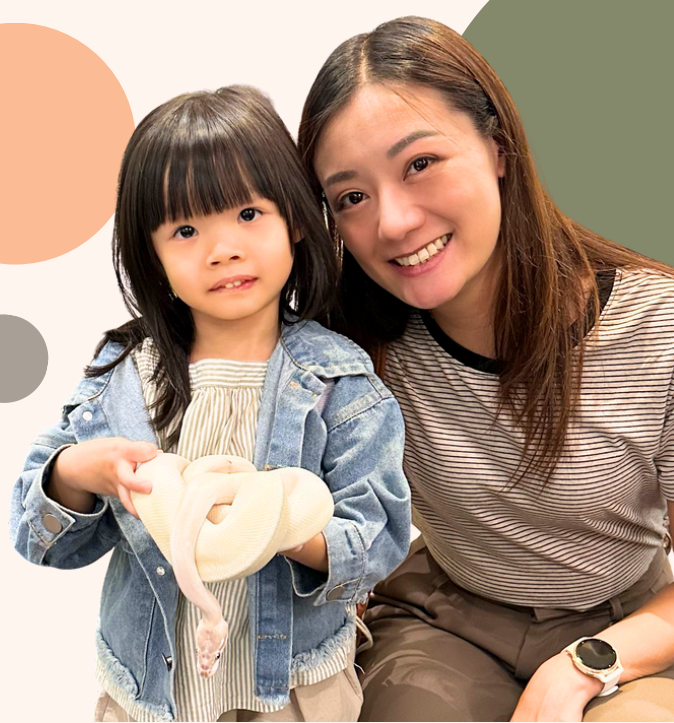
衷心感恩一路上有著專業且同心的幹事夥伴並肩同行，各展所長，讓每項創意生根結果。今年度，我們透過不同的體驗式親子活動，為家庭編織更緊密的情感紐帶，鑄造更多共同回憶。從活動中目睹家長和孩子歡笑的身影，到活動後在問卷中看到家長們暖心回饋，您們的認同都給予我們持續耕耘的動力。

因小女今夏畢業，本屆亦是我家教會旅程的終章。這三年，我與小女在此溫暖家園中，深刻體悟救恩之愛如何串聯生命，於彼此陪伴中共學共長。

願新一屆幹事承載這份初心，在活動創新、福利深化、家校對話中續寫新篇，讓救恩的愛如星火永傳。

仰望恩典 永是家人

主席 黃嫣怡



As I gently turn the pages of this newsletter, I'm reminded of how quickly time has passed—like a gentle stream flowing through the seasons. It feels like just yesterday, during the height of summer, that we began laying the foundations of our Parent-Teacher Association alongside Principal Kwan, our dedicated teaching team, and the organizing committee. I still hold dear the memories of serving as Vice Chairman in our inaugural year, working hand-in-hand with our executive team to thoughtfully plan each event. And this past October, I was deeply moved to be re-elected as Chairlady—an honor I received with gratitude and humility. Every step of this journey has been marked by God's grace and guidance.

I am truly thankful for my fellow committee members—talented, committed individuals who have journeyed together with unity and passion. Through your contributions, every idea has taken root and flourished. This year, our parent-child experiential activities have helped deepen bonds between families and create shared moments that will be long remembered. Seeing the joy on the faces of both parents and children during our events, and reading your kind and encouraging feedback afterward, has been our greatest motivation to keep moving forward.

As my daughter graduates this summer, this also marks the closing chapter of my own PTA journey. Over the past three years, Kau Yan has been a warm and nurturing home for us. Together, my daughter and I have experienced the love and grace that come from walking in faith, growing alongside one another within this caring community.

To the incoming committee: may you carry forward this heart of service—continuing to foster innovation, strengthen family support, and nurture meaningful dialogue between home and school. May the light of grace continue to shine and be passed on, like a spark that never fades.

With gratitude and in unity,
Still and always, part of the family,
Yummy Wong
Chairperson



家長幹事心聲



KAU YAN SCHOOL
(KINDERGARTEN SECTION)
**PARENT TEACHER
ASSOCIATION**
救恩學校 (幼稚園部)
家長教師會



梁雪瑩女士 (副主席)

我衷心感謝各位家長及學校的信任，讓我擔任本年度的家教會副主席，這是一個難忘且充滿成長的經歷，不但增進了我的組織能力，亦再次感受到家校合作的力量，能與其他幹事及教師團隊合作，共同為小朋友組織活動，亦讓我深感榮幸。

在籌備與進行活動過程中，每位幹事發揮自己的專長，使所有活動順利舉辦外，亦令活動盡善盡美，讓我感受到每位成員對孩子們的關懷與支持；同時亦感受到學校團隊對孩子們的細心關顧與無私付出，大家的努力與投入，不僅提升了活動的質量，更讓小朋友及家長們的笑容成為我們最大的回報。

期待未來能繼續攜手，為小朋友們創造更多美好的回憶，繼續用愛灌溉孩子們。

黃希欣女士 (司庫)

感謝學校和各位家長的支持和信任，很榮幸能擔任本年度家長教師會幹事的司庫一職。

感恩能與一班很有心又有熱誠的家教會幹事們合作，大家互相支持及分享，共同參與學校的活動和策劃。

過去一年裡，看到各位家長踴躍參與家教會活動，增進了學校與家長們彼此之間的交流，共同創造了很多美好的回憶，這些寶貴的經歷，能夠有幸參與其中，確實令我獲益良多。

感激幹事們和各教職員的無私付出，大家合作無間，以致本年度的各項活動得以順利舉行，並且圓滿結束。

希望來年繼續為家校合作出一分力，籌劃更多的活動，促進家校合作的精神，讓孩子們能在關愛、愉快環境中健康成長。

祝願大家平安喜樂！



吳俊儀先生 (秘書)

感謝天父的帶領，讓以樂能夠入讀救恩學校 (幼稚園部)。作為一位插班生的家長，我深感榮幸，能夠獲得家長們的信任，在家教會內服侍。

回首過去一年的幹事工作，我有幸與一群對學校充滿愛與熱誠的家教會幹事和老師們合作，安排各項活動，從中獲益良多。在活動中，看到孩子們和家長們的笑容，讓我感到無比滿足。

隨著孩子即將升小，我們心中充滿不捨地祝福大家。亦想借機會感謝老師們對孩子們的教導。願主的恩典常伴隨救恩學校 (幼稚園部) 及家教會，祝福未來的發展。

黎嘉儀女士 (聯絡)

在過去的一年，感謝救恩學校 (幼稚園部) 及各位家長的信任和 support，讓我擔任家長教師會幹事為大家服務。

感謝幹事們的團結精神，於籌辦家校活動的過程中，幹事們辛勞的投入和付出，加上校方的通力協助和各位家長的積極參與，本年度的所有家校活動均能順利舉行。除了讓我獲得寶貴的經驗和難忘的回憶外，更令我深刻體會到家校合作的重要性。

換屆在即，希望大家繼續踴躍參與學校活動，並祝願新一屆家長教師會繼續傳承家校合作的理念，攜手並肩以愛為孩子建造愉快和諧的校園環境。





陳穎怡女士(聯絡)

這一年擔任家教會幹事，轉眼就來到尾聲。回想和各位幹事、老師一起籌辦活動的日子，我見證著家校合作迸發的溫暖力量，真的充滿感恩！

我最難忘的是在農曆新年懷舊食物攤檔中，我們即場示範製作麥芽糖餅，看著小朋友驚喜雀躍又期待的模樣，我彷彿也找回自己童年的純真；母親節的「童遊花園」活動大家熱熱鬧鬧做叉燒、摘蔬菜紮花束，雖然手忙腳亂，但笑聲不斷，這些都是無價的親子回憶。

隨著任期結束，孩子也即將迎來幼稚園最後一年。這段經歷讓我更懂得欣賞學校的用心：原來那些我們精心準備的活動，最終得益的不只是孩子，還有學習當父母的我們。衷心祝願新一屆家教會能延續這份溫暖，让更多家長在服務中收穫成長，一起創造美好回憶！

古啟貽先生(康樂及福利)

感恩在過去兩年，有幸參與救恩學校(幼稚園部)家教會。從首屆以增選委員身份見證着家教會正式成立，委員們不辭勞苦的籌備多項活動及處理會務，直至部份前輩因兒女畢業而離任交棒給本屆。以至於今年，我們團結一致地傳承家教會的精神，為會員增取優惠福利及籌辦農曆年攤檔及母親節的親子活動等各項活動，一切彷彿是昨天。在此，我衷心感謝校方給予的機會和支援、家長們的信任與支持，以及委員們的互助與包容。

時光荏苒，隨著孩子即將升讀高班，意味著他在救恩學校(幼稚園部)這個愉快溫馨的大家庭學習，只餘下一年時光，想起來也有點不捨。

盼望將來的家教會能延續當年成立時，為救恩學校(幼稚園部)各持份者服務的初衷，為會員籌辦活動及增取福利，更希望大家繼續支持家教會的各項工作，多謝大家。



黃耀德先生(義務核數師)

非常榮幸能成為家教會的一員。我十分欣賞各位幹事在籌辦每個活動時所展現的努力與用心。在眾多活動中，最讓我難忘的是年宵攤位中的書籤製作活動。當日我和卓堯擔任小幫手，向小朋友和家長們講解製作方法並分發物資。這看似簡單的手工，卻能讓大家親手製作出精美的花卉書籤，令人欣喜。最後，我要特別感謝學校老師們的支持。正因為有你們在每個活動中給予的全力協助，這些活動才能如此圓滿成功！



陳靜女士(增選委員)

各位好！我是陳靜Jade，是上幼信B班韓媛的媽媽。

很榮幸在孩子第一年的幼稚園生活時就能以增選委員身分參與家長教師會工作。對這個組織充滿好奇，能以這個形式為孩子們的成長與學校出一分力，心情興奮。

會務對我而言是新鮮也陌生，這短短一年的參與，讓我了解更多家長教師會的人和事。有各位熱心的家長委員願意在百忙中奉獻寶貴的時間和心思籌辦及舉辦各項活動，實在難得。校方無論在人力及物力資源上的大力支援，所有活動得以順利進行。亦感恩家長們孩子們積極參與活動並給予正面回響。我對未來家長教師會的發展充滿信心。

在此，我鼓勵家長參與家長教師會及義工工作，一展所長。家長們積極的參與和樂於服務的精神，是孩子的學習榜樣！



教職員心聲



KAU YAN SCHOOL
(KINDERGARTEN SECTION)
**PARENT TEACHER
ASSOCIATION**
救恩學校 (幼稚園部)
家長教師會

關珊校長(顧問)

家教會成立第二年了，在此我向家長教師會全體幹事致以最誠摯的感謝，您的努力讓我們能夠成功籌辦多項精彩的活動。這些活動不僅豐富了幼兒的學習經歷，更重要的是，增強了親子之間的聯繫。在親子活動中，您的積極參與使家長和孩子們共同創造了美好的回憶，這些時光將成為他們心中珍貴的寶藏。其次，這些活動也有效提升了各家庭之間的聯繫。通過交流與互動，家長們建立了深厚的友誼，分享彼此的育兒經驗，形成了一個支持和鼓勵的社區。我們相信，這樣的連結不僅有助於孩子們的成長，更能讓整個社區更加和諧。在此，期望各位家長繼續支持家長教師會的工作，讓我們一起攜手，共同為孩子們創造一個更加美好的學習環境，策劃更多精彩的活動，讓每個家庭都能感受到這份溫暖和關愛。



黃天欣副校長(顧問)

家教會於本年度精心籌辦了不同的活動，感謝家長們對家教會的支持，讓家長和孩子們互動頻繁，增進了彼此的了解，讓各家庭之間的關係更加緊密。救恩是一所重視家校之間聯繫的學校，希望透過定期交流，讓家長們了解學校的動態，及時反映孩子和家庭的需，讓我們共同為孩子的成長全力以赴！



李宛螢主任(副主席)

感謝家教會幹事及校內家長利用自己的專業知識或技能，為學校提供資源或支持，讓幼兒的學習與生活體驗更多元化，您的付出不但能拓展幼兒的視野，增強他們的學習興趣，而家長的參與能讓幼兒感受到更多的關心和支持，從而提升學習動力。期望在定期的家長會議和工作坊中，家長們有機會分享意見，提出建議，讓我們共同為幼兒的成長努力！



馮嘉穎主任(秘書)

隨著家教會邁入第二年，家校合作變得更緊密，感謝每位委員的辛勤付出，大家的奉獻精神和無私的努力，讓家教會能成功地籌辦各項活動，在此亦感謝校內各家庭對家教會的支持，讓我們攜手共創更多精彩活動，給孩子們在探索中成長，有一個愉快的童年！



陳穎詩主任(聯絡)

感謝各位家教會幹事的默默付出，感謝家長對家長教師會的全力支持，讓「救恩大家庭」團結起來，隨著家校合作更加緊密，您們熱情的參與和悉心的預備，讓孩子們和在「救恩」中收穫滿滿，讓我們繼續為孩子悉心營造出一個幸福快樂的成長環境！



郭嘉珮老師(司庫)

感謝學校邀請，也感到十分榮幸能夠再次成為家長教師會一員。家教會於家校合作擔任重要的溝通橋樑，透過家教會的活動藉此互相分享教育資源，增加家長之間的交流和促進親子關係，並且透過家教會更了解家長的想法，共同為幼兒提供更美滿的校園生活，建立幼兒對學校的歸屬感和投入感。



何詠詩老師(聯絡)

感謝學校的邀請，我很榮幸成為本年度家長教師會的成員。有句話「美好的童年可治癒一生」，透過家長教師會讓家長及老師積極策劃及籌備親子活動，互相交流，為著本校的家庭提供既溫馨又窩心的親子時光，期望每個家庭能享受親子活動的樂趣，亦期望幼兒有難忘又開心的童年回憶。



洪慧儀老師(康樂及福利)

衷心感謝學校，讓我有機會成為家長教師會的成員之一。參與本屆會務的過程中，我深刻感受到家校協作的關鍵作用——家長不僅是教育的夥伴，更是孩子成長的重要引路人。我們希望透過家教會這個橋樑，建立更緊密的溝通管道，積極聆聽家長意見，共同優化校園環境與活動規劃。孩子的全面發展需要家庭與學校的雙向奔赴，相信在彼此理解與支持下，我們能為孩子創造更溫暖、充實的學習旅程，讓每個孩子都能自信綻放。



第二屆家長教師會周年會員大會暨家長專題講座



KAU YAN SCHOOL
(KINDERGARTEN SECTION)
**PARENT TEACHER
ASSOCIATION**
救恩學校 (幼稚園部)
家長教師會



第二屆家長教師會周年會員大會暨家長專題講座

救恩學校（幼稚園部）第一屆家長教師會（下稱：家教會）於2024年10月18日晚上舉行「第二屆家長教師會周年會員大會暨家長專題講座」。當日活動包括報告過去一年家長教師會的運作及相關事宜，同時頒發感謝狀給第一屆家長教師會成員，並頒發委任狀及新一屆幹事。學校非常重視幼兒品格的培育，而家長的參與至關重要。因此，當天關珊校長將為家長主講「6A品格教育」。希望家長能全面了解6A品格教育理念，讓家長在品格導向的互動生活中與孩子一起學習與成長，建立「有品家庭」。



新春親子感恩崇拜暨攤位活動

學校於2025年1月24日舉行了「新春親子感恩崇拜暨攤位活動」。活動中，救恩堂的教牧同工精心安排了充滿愛與喜樂的感恩崇拜。此外，各班班聯絡代表設計了多樣的親子攤位遊戲，而家教會則主辦了「懷舊年宵」及「年花書籤DIY」兩項攤位活動。



「懷舊年宵」

家教會邀請了「黃記」，帶來爸爸媽媽兒時的小吃，如叮叮糖、糖蔥餅及麥芽餅，讓小朋友有機會品嚐父母的童年美食。此外，小朋友還能親手製作叮叮糖，大家都覺得新奇好玩！

「年花書籤DIY」

為了鼓勵小朋友多閱讀的習慣，家教會準備了色彩繽紛的乾花，讓小朋友與父母一起動手製作書籤。參與的家庭在享受溫馨的親子時光的同時，還能將製作的書籤帶回家作為紀念。



懷舊年宵



HAPPY
Mother's Day
給媽媽送上



KAU YAN SCHOOL
(KINDERGARTEN SECTION)
**PARENT TEACHER
ASSOCIATION**
救恩學校(幼稚園部)
家長教師會

自製蜜汁叉燒 及 蔬菜花束

在母親節這個特別的日子，家教會於2025年5月17日為本校家庭準備了一場獨特活動。我們帶著小朋友前往農田，為媽媽們準備驚喜。活動中，小朋友在「童遊花園」導師的指導下，親手製作了美味的自製蜜汁叉燒，並將其放入烤爐中烤焗。在等待的時間裡，小朋友還前往農田採摘新鮮的時蔬和花草，創作出獨特的蔬菜花束。

隨後，大家一起聆聽有關母親節的繪本故事，並參加了由大會準備的神秘遊戲。最終，小朋友將親手製作的蔬菜花束送給媽媽們，表達他們的愛意。

當炭烤叉燒出爐後，小朋友與爸媽圍坐在一起，品嚐自己親手製作的美食，為媽媽們送上美好又美味的禮物，讓這個母親節充滿了愛與溫暖。感謝所有參與的家長和孩子們，期待下次再見！



基督教香港崇真會社會 服務部賣旗日



KAU YAN SCHOOL
(KINDERGARTEN SECTION)
PARENT TEACHER
ASSOCIATION
救恩學校 (幼稚園部)
家長教師會



本會致力於讓學生在靈、德、智、體、群、美六育方面獲得全人發展。透過參加親子義工服務，幼兒與家長能共同體驗義工的意義，並為社會貢獻力量。

本會於2025年5月10日參加由基督教香港崇真會社會服務部舉行的賣旗日。當天共有155個家庭參與，以身體力行的方式教育下一代，並培養助人快樂的良好品德。



* Great *
* day *

給親愛的家長們：在變動時代中， 為孩子裝備「大腦導航系統」

當世界充滿不確定性，我們能給孩子通往未來的鑰匙是什麼？

作為父母，我們常焦慮於該讓孩子學多少才藝、領取多少張證書、背誦多少個生字等。但當人工智能快速取代重複性工作，當我們再無法確切掌握未來，我們是否該重新思考：孩子真正需要的，或許不是「遵循指令的能力」，而是「面對未知的技能」？

這正是近年教育界高度重視「執行功能」(EXECUTIVE FUNCTION) 的原因。這組被比喻為「大腦導航系統」的認知技能，能幫助孩子在混亂中冷靜規劃，在挫折中調整策略，讓他們從容地面對變動的時代。

拆解「執行功能」：三把鑰匙打開自主學習之門

抑制控制能力 (INHIBITORY CONTROL)：大腦的煞車系統

這是指孩子能夠抑制自己的衝動和不恰當反應的能力。就像一個內在的「煞車系統」，幫助孩子學會等待、遵守規則，並在面對誘惑時做出理性的選擇。

日常例子：當孩子需要專注於當前的任務時，能抵抗課室內其他同學的干擾，這正是大腦前額葉在控制身體的煞車系統。

工作記憶 (WORKING MEMORY)：心智的筆記簿

這是指孩子能夠暫時儲存和處理訊息的能力。就像一個內在的「筆記簿」，幫助孩子暫時儲存訊息，並在需要時使用並處理這些訊息。這項能力讓孩子記住不同指令並完成任務，是解決多步驟任務的核心。

日常例子：當孩子要回答老師發問的問題時，需要用工作記憶來記住問題，進行思考，得出並記住答案，然後作出回答。

認知靈活性 (COGNITIVE FLEXIBILITY)：思維的變速箱

這是指孩子能夠靈活地轉換思維方式，適應新情況或解決問題。就像一個內在的「變速箱」，幫助孩子在不同情境下轉換思維和適應新規則。這種能力讓孩子能夠靈活應對變化，並在面對新挑戰時保持開放的心態。

日常例子：當孩子遇到困難時，需要從不同角度思考問題。若一種方法未能解決問題，便要適時調整策略，嘗試另一種解決方法。認知靈活性幫助他們更有效地應對和解決各種挑戰與困難。



以上三種執行功能能力相互配合，幫助孩子應對挑戰時能夠更得心應手。研究顯示，執行功能與孩子的學業成就、社交能力和情緒管理密切相關。因此，執行功能是孩子未來成功的基石，無論是在學校、職場還是生活中，這些能力都將發揮重要作用。而執行功能的發展黃金期正是幼稚園3-6歲的階段，此時的親子互動，將塑造孩子未來面對挑戰的應對模式。

三個生活化遊戲，把家庭變成「執行功能訓練場」

活動1【頭腳大混亂】：訓練抑制控制能力

玩法：當孩子聽到「摸頭」時要摸腳，聽到「摸腳」時要摸頭，就像一場搞笑的頭腳大混亂。

進階版：加入身體另外兩個部位，例如「耳」及「鼻」，當孩子聽到「摸耳」時要摸鼻，聽到「摸鼻」時要摸耳。

小貼士：這遊戲考驗抑制控制能力，因為孩子要抑制跟隨口頭指令的衝動，然後作出相反的動作。

活動2【舞步挑戰賽】：強化工作記憶

玩法：家長發出指令：「拍手 → 轉圈 → 蹲下」，孩子需按順序完成。

進階版：家長發出指令後，孩子便需要改按倒序完成。家長可按子女的能力減少或增加指令的步驟數目。

小貼士：這遊戲能強化工作記憶，因為孩子需要憑記憶按順序完成舞步，並運用工作記憶暫時儲存並處理舞步訊息來按倒序完成舞步。

活動3【健康飲食大冒險】：提升認知靈活性

玩法：當孩子聽到適宜多吃的食物時要拍手，聽到不宜多吃的食物時要舉起雙手。然後轉變規則，當孩子聽到適宜多吃的食物時要舉起雙手，聽到不宜多吃的食物時要拍手。

進階版：加入干擾，當孩子聽到非食物詞彙時，要摀住嘴巴。

小貼士：這遊戲改編自幾天前善名提議我跟他玩的遊戲！這活動可以增強孩子的認知靈活性，因為轉變規則後，孩子需要適應新的指令並調整自己的行為。

家長的關鍵角色：「執行功能訓練場」管理員

這些遊戲其實只是一些方式，因此我們最著重的並非遊戲結果，而是遊戲過程中家長的陪伴和引導。

以下是一些建議：

1. 充分運用時間：日常生活中，不論是做家務、去超級市場購物，還是在家裏講故事或玩角色扮演，都充滿機會讓家長以輕鬆有趣的方式鍛煉孩子的執行功能。家長只要掌握執行功能技巧的關鍵，再加上一些創意，家裏便會有源源不絕、各式各樣培養執行功能的活動。
2. 給予正向回饋：當孩子表現出良好的執行功能時，例如專注完成任務，家長應及時給予具體的鼓勵。
3. 保持耐心：執行功能的發展需要時間，孩子可能會在過程中犯錯或表現出衝動行為。家長必須保持耐心，並以正面的態度，透過示範執行功能技巧來引導孩子。同時，我們也要以身作則，展示良好的執行功能，例如在面對困難時保持冷靜。
4. 鼓勵獨立思考：當孩子遇到問題時，不要急於提供答案，而是引導他們自己思考解決方案，例如：「你發現這個方法行不通了，接下來可以試試什麼新方法呢？」

當親子間多一點耐心等待，那些看似混亂的遊戲時光，其實正在為孩子打造最強大的「大腦導航系統」。讓我們一起努力，陪伴孩子成長，幫助他們在充滿變數的未來自信前行。如有任何實踐上的疑問，歡迎隨時交流！

幼兒教育講師

王寬韻

24-25年度上幼望班

李善名媽媽



班聯絡代表活動



KAU YAN SCHOOL
(KINDERGARTEN SECTION)
**PARENT TEACHER
ASSOCIATION**
救恩學校 (幼稚園部)
家長教師會



上幼信

為了增進上幼信班小朋友與家長間的認識及互動，我們在課室之外特別舉辦了兩次班活動。

第一次是在聖誕前夕舉行的野餐派對，小朋友們一起在草地上享用小食、交換聖誕禮物，共同感受節日的喜悅與歡樂。

第二次則是在3月7日親子運動日後，我們相約全班同學和家長一起享用PIZZA。大家在體育館盡情運動後，開心地聚餐，小朋友們更是格外興奮，因為這是他們第一次在學校以外的地方和同學一起品嚐PIZZA！



上幼望

* 🍏 蘋果組成長日記 🍏 *

我們一起種下的快樂種子，正在長成甜甜的蘋果樹呢！

* 🌱 萌芽的初秋 *

開學初訪田灣「PAMELA PECK探索空間」，雖然小手還怯生生地牽著，但已悄悄融化陌生感～

* 🐿️ 森林同學會 *

十二月衝進香港仔郊野公園！親親大自然，認識動物之家

* 🌿 林村小當家 *

新年假期前，爸爸媽媽也來玩！大埔林村的泥土香香的，我們種菜、揉麵團，烤出來的麵包有陽光的味道～

* 🍏 魔法小廚房 *

四月變成戴廚師帽的小蘋果！和家長一起變出香噴噴蘋果派。

每一次笑聲都是金閃閃的星星，讓我們繼續把童年裝得滿滿吧！





上幼愛

上幼愛B組早前組織班活動，一同前往中山紀念公園野餐，感恩當天天氣晴朗，在和煦的陽光下，水蜜桃組小朋友在草地上進行了不同的戶外遊戲，家長們藉此聚會，暢談孩子成長和生活日常，本來預算兩小時的聚會，最後玩到日落西山才結束。同學們雖然每星期在學校相見，但來到戶外一同遊戲時，也是玩得亦樂乎，難捨難離；爸爸媽媽和小朋友們都很期待次的聚會！



上幼恩

在過去的一年裡，我們經歷了許多難忘而有趣的時。刻的。我們去了一莊採摘新鮮的士多啤梨，享受著甜美。的果實和大自然的莊美好。這還有同學們在日會，大家起慶祝，氣氛非常熱鬧。此外，我們還參加了戶外活動，如沙灘排球、燒烤、搭帳篷、乘船、參觀巴士等，這些活動不僅豐富了我們的課餘生活，也增進了同學之間的友誼。我們期待著下一次的聚會。



上低信

2025年5月4日，上低信和上低望聯班參加了親子龍舟體驗活動。二十多人浩浩蕩蕩出發，活動在陽光燦爛的沙田河畔舉行。首先，親子組隊扒龍舟，幼兒在家長陪伴下學習划槳技巧，他們非常認真學習。這次親子龍舟競賽中，大家齊心協力，划出充滿汗水的故事和特色。活動結束後，大家歡笑聲聲，氣氛熱烈。這個特色活動不僅讓孩子們體驗了龍舟文化的樂趣，也增進了家長與孩子之間的聯繫，為大家創造了一個美好的回憶。





上低望



在聖誕節的BBQ聯歡會上，佈置洋溢著節日的氣氛。小朋友們在動物店的小動物中，享受著與牠們親近的時光。爸爸媽媽們一邊燒烤美食，一邊輕鬆聊天，小朋友們則互相換禮物、做手工，一起聚餐和玩遊戲。另外，我們亦有機會到森流小宮，會同附近的PLAYHOUSE玩，並與小動物例如有我、蜘蛛、守宮、會動的小動物等接觸。同學之間亦在距離接近的環境中，參與成為書店內的小店員，為他們真實的學習與實踐。

這一年來，我們透過各種活動，不僅讓孩子們在課堂外拓展視野、培養興趣，也促進了家長之間的交流與好聯繫。每一次的相聚，都為孩子們的成長留下了美好的回憶。

感謝所有家長的支持與參與，讓這些活動得以順利舉行。期待未來我們能繼續攜手為小朋友們創造更多難忘的快樂時光！

上低愛



10月份，緊接着小朋友到獅子會自然教育中心戶外考察和配合學校的專題「地球的資源」，上低愛班一起到香港動植物園繼續探索，觀賞了花、昆蟲、魚、烏龜和雀鳥。最後，我們還一起野餐和玩沙池。每位小朋友都樂而忘返！小朋友們不僅在大自然中學到了知識，還在遊戲和互動中感受到探索的樂趣。



上低恩



在過去一年，低恩班的小朋友們一起度過了許多難忘的時光。我們前往香港公園，孩子們在大自然中嬉戲，觀賞美麗的花草，還有可愛的小動物。接著，我們在燒烤活動中享受美味的食物，大家一起合作，笑聲不斷。最後，我們一起到PLAYHOUSE玩，各種遊戲讓小朋友們興奮不已，彼此之間的友誼也更加深厚。這些經歷讓大家的心靈更加緊密，充滿了快樂的回憶！



上低悅

邊玩邊學@香港兒童探索博物館

小朋友很開心，在不同的主題展區裡遊玩中學習及探索。水之源展區，他們最興奮是「玩水」，這裡設有很多機關，玩樂的同時，更可運用不同的工具改變水流，從中學習水的流動與特性等知識。

另外，這裏的落地大玻璃亦是小朋友的大畫板，他們可以發揮創意，自由繪畫。

除此之外，有S.T.E.M元素、以及透過觸碰展品，在互動環境下學習。

西九文化區 & 添馬公園野餐

大人和小朋友都十分享受去草地公園野餐，大家一起分享食物，聊天，小朋友玩吹泡泡，踢波等活動，非常開心！

戶外考察和親子運動日後一起午餐

學校有特別活動，相約一起在活動後吃午餐，大家都開心參與。



上高信



上高信班於過去一年中，分別舉辦了生日會和一起拍攝畢業相！大家都積極參與各個生日會內各項不同的活動（如：魔術表演、創作鬼口水等），場地裡充滿了笑聲和祝福，讓幼兒們對幼稚園的生活充滿了美好的回憶！



上高望



光陰似箭，今年的K3校園生活讓我們上高望班的同伴走在一起，我們的小朋友在校長們、老師們、教職員同工的護蔭下茁壯地成長了，這畢業照也充滿著我們對學校的愛和不捨。



上高愛



在幼稚園的一年裡，任老師以耐心和細心引導學生探索各種課題，讓孩子在歡笑中成長，感受世界的奇妙。親子運動日讓家長與小朋友共同投入遊戲，彼此的聯繫更加深厚。最難忘的是，我們有幸邀請任老師一同拍攝畢業照，為這段美好時光留下珍貴回憶。



上高恩



親子旅行後，上高恩同學們一起來開大食會！互相分享食物，大家預備的食物真好吃！😊

上高恩班幾位同學一同到遊戲室暢玩❤️



上高悅

上高悅班的小朋友第一次學習製作西班牙手工糖果，笑聲不斷，甜蜜氣息瀰漫。成功後他們還分享著剛做的糖果，圍坐在一起，享用美味午餐和雪糕，開心地聊天，享受著這份快樂的時光。

下幼信

我們班大約10個家庭在學校運動會後帶了小朋友們到銅鑼灣大樹先生的家一起午餐及玩耍。小朋友們都好盡興，樂而忘返，難得在校外時間也可以一起玩呢！



下幼望

作為下幼望的班副代表，今年很高興認識各位新家長們。大家齊心協力籌備新春遊戲攤位，從設計到佈置都充滿歡笑。看到孩子們在攤位前興奮玩耍，臉上洋溢幸福笑容，一切辛勞都值得了！期待未來繼續攜手，為孩子創造更多快樂回憶！



下幼愛

其實很多經歷都是難忘的體驗。比如學校組織活動一起出去玩，看著小朋友一起玩耍，體驗著小朋友相處的模式，對於家長來說都是有趣的體驗。看著小朋友和別的小朋友一起玩耍會很開心，覺得他們開始有自己朋友，開始懂得怎麼去和別人相處。然後看著同齡小孩和家長相處的狀態有一種感同身受和一種鼓舞的感覺。



下低信

下低信班的同學們於4月13日與爸爸媽媽一起前往小廚房，進行了一次特別的烘焙活動。這次的主題是製作「烏龜菠蘿包」，大家都是第一次嘗試，興奮不已。小朋友們專心聆聽老師的講解，親自動手搓麵粉，並用牛油和糖製作可愛的龜殼。最後，大家還為烏龜家庭畫上了眼睛和嘴巴。經過兩小時的努力，小廚師們不僅完成了作品，也深刻體會到廚師的辛勞。





下低望



今年我們下低望和其他下午低班同學仔參觀益力多廠，家長和小朋友都看到益力多廠的生產過程，及後益力多廠安排了有趣的講座，小朋友完成後，一起品嚐了美味的益力多。



下低恩



過去一年，同學們一齊參加學校組織的活動，參觀維多利亞公園、藝術中心、捐助有需要的人、參加親子運動會。同學之間的友情更加深厚，同學和老師相處充滿了愛和力量。因為有了孩子們的共同參與，家長和學校教育結合在一起，互相補充互相影響。和諧、有愛、互助成為下低恩班、全校師生間的主旋律。

下低悅

過去的一年裡，我們與身邊相熟的同學們自組了各種活動，有去清邁旅行，乘搭聖誕觀光巴士，到廣州從化旅行，還有各種數不清的小約會。無時無刻都在聊天，見面相聚的次數比見屋企人還太多，無論是小朋友還是大家，我們的感情變得越來越深厚！



下高信

升到K3，雖然各位同學都各有各忙，但最後一年真係好想攞一個活動大家去玩，小兒喜歡車，就攞一個九巴車廠導賞團吧！為左想包圍玩得開心D，我就膽粗粗邀請埋K3其他班嘅同學仔一齊參與，最後40人成團！活動當日同學仔都好興奮，特別係"洗巴士"環節，家長們都有難得嘅機會深入認識九巴嘅歷史同資料，好感恩嘅最後一年救恩可以有呢個活動嘅珍貴回憶！



下高望

時間飛逝，一眨眼已K3了。高班少不的，活動便是拍畢業照。得家長的支持，可以拍10位小朋友一起拍攝畢業照，非常難得。天的小朋友很興奮，做出各種各樣的造型拍照。拍後我們一起野餐，讓小朋友及家長繼續有笑，讓大家可以更認識彼此。



下高愛

農曆新年期間，相約了幾位同學去農莊遊玩，一起跑跑跳跳。他們最期待的部份就是採摘多啤士梨，新鮮的採摘，他多啤士梨充滿着甜美的香氣，他們即時品嚐自己努力的成果，十分滿足喔！



下高恩

為著一場短短十分鐘的布偶劇演出，下高恩每位小朋友都非常投入，由最初選擇布偶，到老師的教導，每的不同的對白，回家練習等等，直到演出當天自信的表現，入場介紹，旁白，布偶的每一句說話，都能看得出他們背後的努力！這場精彩的表演，家長們都看得十分開心，亦為他們的努力感到驕傲！相信對於高恩的小朋友和家長來說，都非常難忘！



下高悅

不經不覺已踏入幼稚園最後一年，能夠和同學們一起參加學校活動、一起表演和外出參觀等等，都能造就美好回憶。某一次學校表演活動中，其中一位同學因為生病而不能夠參與；實在遺憾！於是我們再自組一次活動，讓小朋友可以再一齊表演！

